

ABENA®

Side 2

"Inkontinens skal ikke have lov at forringe livskvaliteten"

Side 3

Pilotprojekt på Odense Universitetshospital tegner lovende

Side 5

Patientforening for prostatacancer

Side 6

Abri-Man Special er udviklet efter brugernes behov

Side 7

Updates

Tema:

Abri-Man Special



”Inkontinens skal ikke have lov at forringe livskvaliteten”

Blandt oplægsholderne på Inkontinenskonference 2008 i Kolding var den 56-årige Torben Guld, der personligt har inkontinensproblemer tæt inde på livet. ”Det kan være besværligt at leve med inkontinens, men det må ikke forhindre brugerne i at have en god og næsten normal tilværelse”, fastslog han på konferencen. Abena tog kontakt til Torben Guld, og han bidrager i dag med inspiration og erfaring til udvikling af nye produkter, som fx det nye produkt til mænd, Abri-Man Special.



Et indlæg på den seneste inkontinenskonference skabte kontakt til Abena. I dag bidrager Torben Guld med inspiration og personlige erfaringer til udvikling af nye inkontinensprodukter hos Abena

Abena var interesseret

I sit indlæg på Inkontinenskonferencen efterlyste Torben Guld muligheden for at komme i kontakt med producenter af inkontinensløsninger. Abena tog derfor kontakt til Torben Guld for at høre om hans erfaringer og at diskutere muligheder for nye og forbedrede løsninger. International Nurse Advisor Marianne Kjærgaard fra Abena inviterede Torben Guld på besøg på virksomheden, og der blev etableret en god og konstruktiv dialog, særligt om

udvikling af nye produkter rettet mod mandlige brugere.

I dag medvirker han bl.a. i afprøvning af nye produkter, og han deltager aktivt i udveksling af ideer og erfaringer. Torben Guld er primært involveret i udviklingen af Abri-Man produkterne, herunder det nye produkt, Abri-Man Special.

Et aktivt liv

Torben Guld fra Kolding har haft problemer med inkontinens i en årrække, men han lever en særdeles aktiv tilværelse med arbejde, familieliv og fritidsinteresser. Han har engageret sig aktivt i udredning af sin egen inkontinens, og han har selv kunnet anviser konstruktive løsninger på en række praktiske problemer, der også vil kunne hjælpe andre inkontinente i en ofte problematisk hverdag.

Inkontinens det meste af livet

Torben Guld har næsten altid været nødt til at handle hurtigt i forbindelse med almindelig vandladningstrang, men i årenes løb er tidsrummet, fra vandladningstrangen opstår, og til selve vandladningen skal foregå, blevet mærkbart kortere. Torben Guld har

kunnet leve med sin urgeinkontinens, men problemerne blev mærkbart større, da han for nogle år siden kom ud for en skade på sin arbejdsplads.

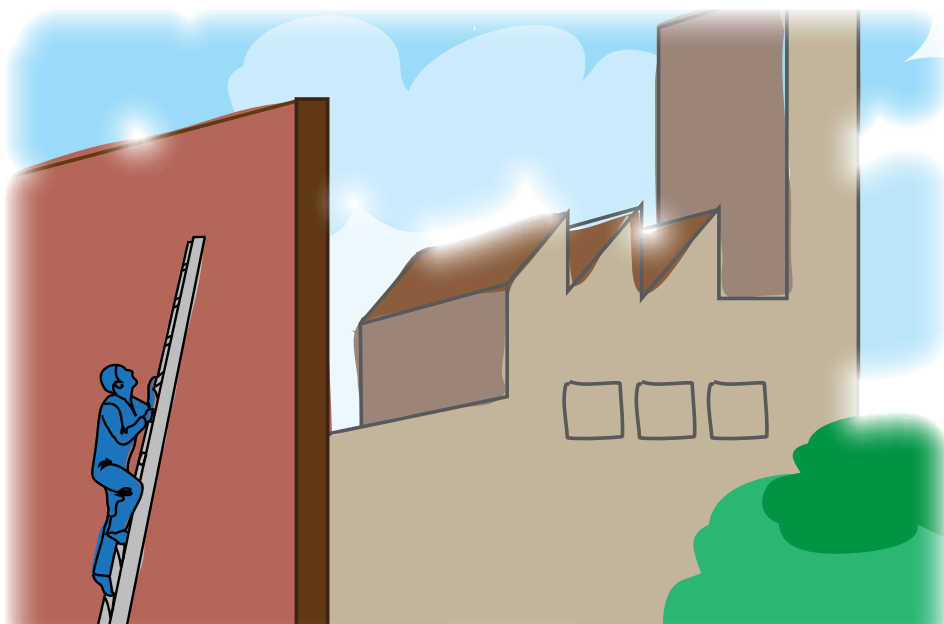
Efter en arbejdsulykke pådrog Torben Guld sig en diskusprolaps, som medførte en total urininkontinens. Det menes, at der er sket uoprettelige skader på nogle nerveforbindelser, og at skaderne kan stamme fra hans uheld på arbejdspladsen. Torben Guld blev tilbudt en rygoperation, men han foretrak i stedet at indlede en genoptræning af ryggen på et sygehus, fordi han frygtede problemer efter en operation.

Uændret situation

Torben Guld bestrider i dag et fleksjob 5 timer dagligt, og han mener selv, at han har en rimelig hverdag, så længe hans ryg ikke bliver overbelastet. Imidlertid er hans problemer med inkontinens uændrede, og han regner ikke med, at det nogensinde bliver bedre.

Diskrete produkter

”Jeg er meget tilfreds med, at inkontinensprodukter løbende bliver udformet mere diskret og gennemtænkt.



Torben Guld har altid følt, at der har eksisteret en mur mellem brugere på den ene side og behandlingssystemet og producenter på den anden, der har forhindret kommunikation mellem parterne. I fællesskab har Abena og Torben Guld imidlertid nedbrudt muren, og samarbejder nu om udviklingen af inkontinensprodukter.

Det er især vigtigt at kunne bære et diskret produkt om dagen, når man er sammen med andre", mener Torben Guld. Han pointerer dog, at sikkerheden for brugeren er det absolut vigtigste. Torben Guld anvendte tidligere Abri-Wing og Abri-Flex i dagtimerne og Abri-Form om natten, men anvender nu Abri-Man Special.

Stadig uløste problemer

"Det er blevet betydeligt lettere at leve med inkontinens i dag end for blot nogle få år siden", fastslår Torben Guld. "Produkterne er blevet optimeret, men der er dog stadig en række uløste problemer tilbage", mener han. Det gælder f.eks. problemet med håndtering og bortskaffelse af brugte produkter. Torben Guld kunne godt ønske sig, at der blev udviklet en diskret transportpose, så brugeren kunne tage et nyt produkt med på toilettet og efterlade det brugte produkt i den samme pose - et forslag, som Abena nu arbejder med at finde en egnet løsning til.

Inkontinens er stadig et tabu

Torben Guld mener, at der er meget at

udrette, fordi det stadig er svært at tale om inkontinens blandt almindelige mennesker. "Vi skal kæmpe imod underforståede holdninger om, at man ikke må tale om inkontinens og at andre endelig ikke må vide, at man har problemer med at holde på vandet", forklarer han. "Jeg kan fx ikke forstå, hvorfor apotekerne ikke laver synlig markedsføring af inkontinensprodukter og løsninger - det er da hverken flovt eller pinligt at være inkontinent. Det er tværtimod et dagligdags problem for en stor del af befolkningen", fastslår han.

Åbenhed er vejen frem

Torben Guld vil gerne hjælpe andre mennesker med inkontinens, og han er overbevist om, at åbenhed om problemet er vejen til et bedre liv med inkontinens. For et par år siden tog han således kontakt til Kontinensforeningen for at høre, om der var interesse for at etablere en lokal samtalegruppe. Kontinensforeningen lod hans invitation gå videre til et større antal medlemmer i hans lokale område, men det viste sig desværre, at ikke ét eneste af medlemmerne ønskede at deltage. "Det viser blot, at der stadig er masser af

fordomme i forbindelse med inkontinens, og at det er svært for mange at tale om problemet med andre", konstaterer Torben Guld.

Inkontinens får ikke lov at begrænse livsudfoldelsen

Torben Guld besluttede på et tidligt tidspunkt, at inkontinensen ikke skulle styre hans liv. Han vil ikke ændre på noget, der kan medføre, at hans livskvalitet bliver forringet. "Det er brugeren, der skal have mulighed for at styre inkontinensen, og ikke omvendt", fastslår han.

Samarbejdet med Abena har givet Torben Guld mulighed for at bidrage konstruktivt til udviklingen af nye produkter, og samarbejdet har givet inspiration til funktionelle forbedringer med særligt fokus på brugernes behov.

Inkontinenskonference 2010, der arrangeres af Hjælpemiddelinstittet, afholdes igen 2. og 3. november 2010 på Hotel Comwell i Kolding. Yderligere information på www.hmi.dk.

Pilotprojekt på Odense Universitetshospital tegner lovende

Urinvejskirurgisk Kirurgisk Afdeling L på Odense Universitetshospital foretager bl.a. operationer for prostatacancer og tilbyder efterfølgende træning og behandling. I efteråret 2009 indledte afdelingen et pilotprojekt med anvendelse af Abri-Man Formula inkontinensbleer sammen med Abri-Fix fikseringstrusser. De foreløbige resultater er lovende.

"Der opstår altid inkontinens efter operation", forklarer Ida Bruun. "Vi tilbyder derfor patienterne et forløb, der bl.a. omfatter genoptræning af bækkenbundsmuskulaturen og introduktion til inkontinensprodukter

Urinvejskirurgisk Afdeling L på Odense Universitetshospital tilbyder prostatapatienter genoptræning og rådgivning efter operation





Sygeplejerske Pia Bruun, der er teamansvarlig sygeplejerske på Urinvejskirurgisk Afdeling L på Odense Universitetshospital, har taget initiativ til pilotprojektet.

for at sikre de mandlige patienter et så velfungerende, socialt liv efter operationen som muligt”.

Sygeplejerske Ida Bruun er teamansvarlig på Urinvejskirurgisk Afdeling L på Odense Universitetshospital, og hun tog for nogle måneder siden initiativ til en undersøgelse med det formål at sikre opererede patienter en mere problemfri overgang til

en normal tilværelse efter genoptræning og kontrol. Undersøgelsen har varet i 3 måneder og har omfattet 30 udvalgte personer i 50- og 60-års alderen.

Inden undersøgelsen kontaktede Ida Bruun kontinenssygeplejersken fra Abena, der stillede gratis produkter til rådighed for projektet.

Den rigtige løsning

“I forbindelse med genoptræning af bækkenbundsmuskulaturen forsøger vi at finde den helt rigtige, individuelle løsning i samarbejde med patienten”, forklarer Ida Bruun. De mandlige patienter er normalt meget aktive, og de har ofte selv søgt informationer på Internettet inden deres introduktion til inkontinensprodukter. Det stiller særlige krav til rådgivning og vejledning om valg af løsning til den enkelte patient. “Vi er nødt til at være meget omhyggelige med dokumentationen, hvis vi skal anbefale patienterne at købe et bestemt produkt”, fastslår hun.

Hidtil har afdelingen i vidt omfang anvendt enkle nettrusser til fiksering af bleer, men det er ikke altid forløbet problemfrit. “De foreløbige resultater af vores undersøgelse viser, at patienterne er blevet meget tilfredse med fiksering i Abenas Abri-Fix fikseringstrusser”, forklarer Ida Bruun. Mange af patienterne har efterfølgende kontaktet afdelingen for at høre, hvor de kan købe fikseringstrusserne.

Undersøgelsen har samtidig vist, at en korrekt fiksering i mange tilfælde kan betyde et reduceret forbrug af inkontinensprodukter.

Interview-undersøgelse

Undersøgelsen foregik på den måde, at patienterne fik udleveret et spørgeskema og efterfølgende blev kontaktet telefonisk af afdelingen. Det betød, at samtlige patienter fik svaret på de stillede spørgsmål, samt at der blev lejlighed til at uddybe svarene sammen med en sygeplejerske.

Afdelingen er ikke helt færdig med at bearbejde resultaterne, så projektet er ikke afsluttet endnu. Resultaterne af undersøgelsen vil blive offentliggjort, så snart den endelige rapport foreligger.

Behandling og genoptræning af prostatapatienter

Urinvejskirurgisk Afdeling L på Odense Universitetshospital er den eneste urinsvejskirurgiske specialafdeling på Fyn og i Sydvestjylland med landsdelsfunktion.

Afdelingen blev omstruktureret i 2007. Sengeafdeling og ambulatorium er

nu samlet i en enhed, der arbejder i teams. Afdelingen har 21 senge og modtager 70-100 ambulante besøg hver dag. I ambulatoriet foregår der urinvejskirurgiske forundersøgelser, behandlinger og efterkontroller. Sengeafsnittet har døgnåbent og er forsynet med en modtagestue til

patienter, der kommer til akut vurdering. Plejestaben består af sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter samt sygehjælpere. Den plejemæssige normering svarer til godt 36 fuldtidsstillinger. Sygeplejerske Pia Bruun, der har arbejdet på hospitalet i 14 år, er specialeansvarlig for prostatapatienter.

Patientforening for prostatacancer

Kræft i prostata er den hurtigst voksende kræftform i Danmark og den mest udbredte type kræft blandt danske mænd. Hver år får mere end 3600 mænd konstateret kræft i prostata, og omkring 1300 mennesker dør årligt af sygdommen.

En aktiv patientforening

Propa er navnet på Prostatacancer Patientforeningen, der arbejder på at udbrede viden om prostatakæft og at hjælpe de mænd, der er ramt af sygdommen. Foreningen, der blev stiftet i år 2000, har omkring 2.600 medlemmer over hele landet.

Antallet af danske mænd, der rammes af prostatacancer er stigende. Sygdommen rammer mænd fra 40-års alderen og opæfter. Årsagen til sygdommen kendes ikke præcist, men hvis den opdages i tide, har patienten mulighed for helbredende

behandling. I Danmark får patienterne i stigende omfang tilbudt helbredende muligheder, men det gælder i øjeblikket kun for ca. 20 procent af patienterne.

Fokus på sygdommen

Procenten er på vej op, takket være en stigende opmærksomhed omkring sygdommen og en stor indsats fra førende læger på området. Jo mere behandling, jo mere falder dødeligheden. Men der er fortsat et godt stykke vej at gå, hvis man sammenligner med mange andre europæiske lande og USA.

Propa spiller en aktiv rolle i formidling af viden om international og national forskning og samarbejde med læger, politikere og myndigheder med det formål at få sat fokus på sygdommen og mulighederne for behandling. Foreningens arbejde er landsdækkende.

Informationsvideo om prostatacancer

Kræft i prostata er en alvorlig sygdom, som ændrer livet dramatisk for både patienten og hans familie. Den dag man som patient får diagnosen, er man sjældent i stand til at holde styr på de mange oplysninger om sygdommen og behandlingen. Men denne viden har man stort behov for senere i forløbet. Derfor har Prostatacancer Patientforeningen fået produceret en video, som giver de informationer, som mænd med prostatacancer og deres pårørende har brug for.

Prostatacancer Patientforeningen samarbejder med Kræftens Bekæmpelse. Du kan læse mere om patientforeningen på www.propa.dk.



Prostatacancer Patientforeningen arbejder aktivt for at sætte fokus på de nyeste behandlingsmetoder, som fx operationer baseret på robotteknologi.

Foto: Jørgen Jørgensen

Abri-Man Special er udviklet efter brugernes behov



"De kraftige barrierer danner en lomme, der sikrer, at væsken bliver fastholdt i Abri-Man Special-bleen", forklarer Marianne Kjærgaard, der er International Nurse Advisor hos Abena.

Allerede for 4-5 år siden blev Abena opmærksom på behovet for et særligt inkontinensprodukt til aktive mænd. Det var baggrunden for udvikling af Abri-Man serien, der er blevet godt modtaget, både i Danmark og i udlandet. Dialogen med brugere og plejepersonale har imidlertid vist, at der også er behov for en ble med en langt kraftigere sugesevne i et diskret design.

"Det viser sig, at der i mange lande er efterspørgsel efter en speciel løsning til mænd med kraftig urininkontinens", fastslår Marianne Kjærgaard, der er International Nurse Advisor hos Abena. Marianne Kjærgaard har tæt kontakt til kontinenssygeplejersker, plejepersonale og brugere verden over i sit daglige arbejde. Hun har både været involveret i processen med udvikling af Abri-Man produkterne og med den nye ble, Abri-Man Special. "De fleste mandlige brugere er meget tilfredse med standard Abri-Man bleerne, men en del mænd har faktisk brug for en speciel løsning", forklarer hun.

Også sikkerhed om natten

Abena har fået konstruktiv inspiration af brugerne til udvikling af det nye produkt, der på mange måder er anderledes end de noget mindre Abri-Man Formula produkter. "Vi har ønsket at skabe en diskret ble, der kan rumme helt op til 2800 ml[*] væske, og det har krævet nytænkning og lydhørhed over for brugernes behov", forklarer Marianne Kjærgaard og fortsætter: "Fx flytter mænds penis sig under søvn, så vi har været nødt til at tænke anderledes end ved design af bleer til kvinder". Det har derfor været nødvendigt at flytte det punkt, hvor der er behov for den største opsamling af væske, den såkaldte "Landing Zone", om til forsiden af bleen. På inkontinensprodukter til kvinder er dette punkt normalt placeret på midten af bleen.

Diskret dag-og-nat løsning

Samtidig er den nye Abri-Man Special konstrueret med kraftige barrierer, der danner en lukket lomme. Det betyder øget sikkerhed mod udsivning, fx om

natten. Selvom den nye ble kan opsuge en betydelig mængde væske, er den så tynd, at den kan bruges i hverdagen under en almindelig, afslappet beklædning uden at være synlig. Abri-Man Special fastholdes i en almindelig Abri-Fix fikseringstrusse, der leveres i mange størrelser og udformninger.

Flere anvendelsesmuligheder

Abena har arbejdet tæt sammen med brugere og fagfolk i 9 lande i forbindelse med udviklingen af den nye ble, og produktet er blevet testet i mange sammenhænge. Abri-Man Special er udviklet til urininkontinens, men bleen kan også anvendes til dobbelt inkontinens, fordi de kraftige barrierer både fastholder væske og afføring, hvis der er behov for det. Samtidig har det vist sig, at også kvindelige brugere, fx handicappede i kørestol, har glæde af det nye produkt. [*] ISO 11948-1(Rothwell).

Lytter til brugerne

"Vi lytter meget til brugerne og henter i vidt omfang inspiration fra deres hverdag", forklarer Marianne Kjærgaard. For et stykke tid siden foreslog en mandlig bruger, Torben Guld, at man kunne fremstille en diskret pose til mennesker, der får brug for at skifte ble i løbet af dagen. Abena har taget ideen op og er nu i gang med at udvikle et praktisk skiftesæt til aktive brugere.

Tabubelagt problem

"Det kan være svært nok for en kvinde at dele sine problemer med inkontinens med andre, men de fleste mænd har endnu sværere ved at tale om deres kontinensproblemer end kvinder", mener Marianne Kjærgaard. Mænd søger i meget høj grad deres informationer på Internettet, og derfor er Abena interesseret i, at produktet bliver afprøvet på danske sygehuse og institutioner, så resultaterne kan blive offentliggjort og problemerne afdramatiseret. "Vi skal have mændene i tale, så vi kan udvikle de rigtige produkter til dem", forklarer Marianne Kjærgaard. Hun opfordrer både personale og brugere til at kontakte Abenas kontinenssygeplejersker, hvis de har forslag til nye produkter og løsninger.

Updates

Abri-Let Anatomic er det nye, diskrete bind til let inkontinens

Nyt, anatomisk udformet, diskret multifunktionelt bind, uden foliebagside. Dette er den nye generation af de tidligere rektangulære fødebind.

Anvendes, hvor der er behov for et behageligt og diskret indlæg med en tør overflade. Bindet er ikke forsynet med folie, men har en non-woven yderside. Kernen indeholder superabsorber for bedre opsugning og binding af væske. Bindet kan steriliseres og har mange anvendelsesmuligheder. Fastholdes med Abri-Fix fikseringstrusse.



Fås i 1 størrelse med en sugeseevne på 500 ml (*). Pakket i poser à 20 stk. samt i kasser à 240 stk.

Abri-Flex Zero - ny elastisk bukseble der fungerer som almindeligt undertøj

Et nyt produkt til let inkontinens for brugere af begge køn. Udformet som en

diskret, elastisk bukseble, der kan bruges som almindeligt undertøj. Abri-Flex Zero er lydløs og behagelig at have på, og buksebleen giver brugeren en god følelse af sikkerhed. Er enkel at anvende, både for aktive mennesker, der foretrækker en sikker, diskret løsning til hverdagsbrug samt som en ekstra sikkerhed for demente brugere.



Fås i 2 livvidder, 80-120 cm og 100-145 cm. Sugeseevne 800 ml (*). Pakket i poser à 14 stk. samt i kasser à 112 stk.

Abri-Man Special giver ekstra sikkerhed ved middel til svær inkontinens

Det nye, diskrete produkt til mænd, der har behov for en effektiv sikkerhed ved middel til svær inkontinens. Abri-Man Special anvendes med fikseringstrusse

ligesom de øvrige Abri-Man produkter. Er udformet med særligt hensyn til den mandlige anatomi og er forsynet med kraftige barrierer for optimal sikkerhed. Stærkt absorberende i den forreste del af produktet. Velegnet til både aktive, sengeliggende og til kørestolsbrugere. Kan anvendes ved dobbelt inkontinens.

Fås i 1 størrelse med en sugeseevne på 2800 ml (*). Pakket i poser à 21 stk. Samt i kasser à 84 stk.



(*) ISO 11948-1(Rothwell).

Abena A/S . Egelund . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 31 18 10 . Fax 74 62 97 37 . info@abena.dk . www.abena.dk