

The logo consists of a solid blue square with the word "ABENA" in white, uppercase, sans-serif font to its right.

Bedre livskvalitet med digital kontinenspleje

A photograph of an elderly woman with short, wavy white hair, wearing a beige V-neck sweater, sitting in a light-colored armchair. She is looking towards a person whose back is to the camera on the right. The person is wearing a blue top. In the background, there is a window with a view of greenery and a small table with a potted plant of pink flowers. The overall scene is bright and indoor.

BEBOERE OG PÅRØRENDE

Opdag fordelene i digital kontinenspleje

WHITEPAPER - 2020

Digital kontinenspleje

forbedrer livskvaliteten

FORFATTERE

Camilla Vogt Pedersen, International Sygeplejerske
Dag Winther Svendsen, Global Concept Manager, ABENA Nova

Inkontinens kan have stor indflydelse på livskvalitet og kan føre til psykisk ubehag, helbreds-mæssige problemer og socialt stigma for beboere på plejehjem og institutioner. Derfor har opretholdelse af god kontinenspleje høj prioritet. Men et stigende antal ældre og et faldende antal plejere til den øgede arbejdsbyrde på sundhedsområdet er faktorer, der truer med at påvirke kvaliteten af kontinensplejen- og dermed livskvaliteten - for beboerne.

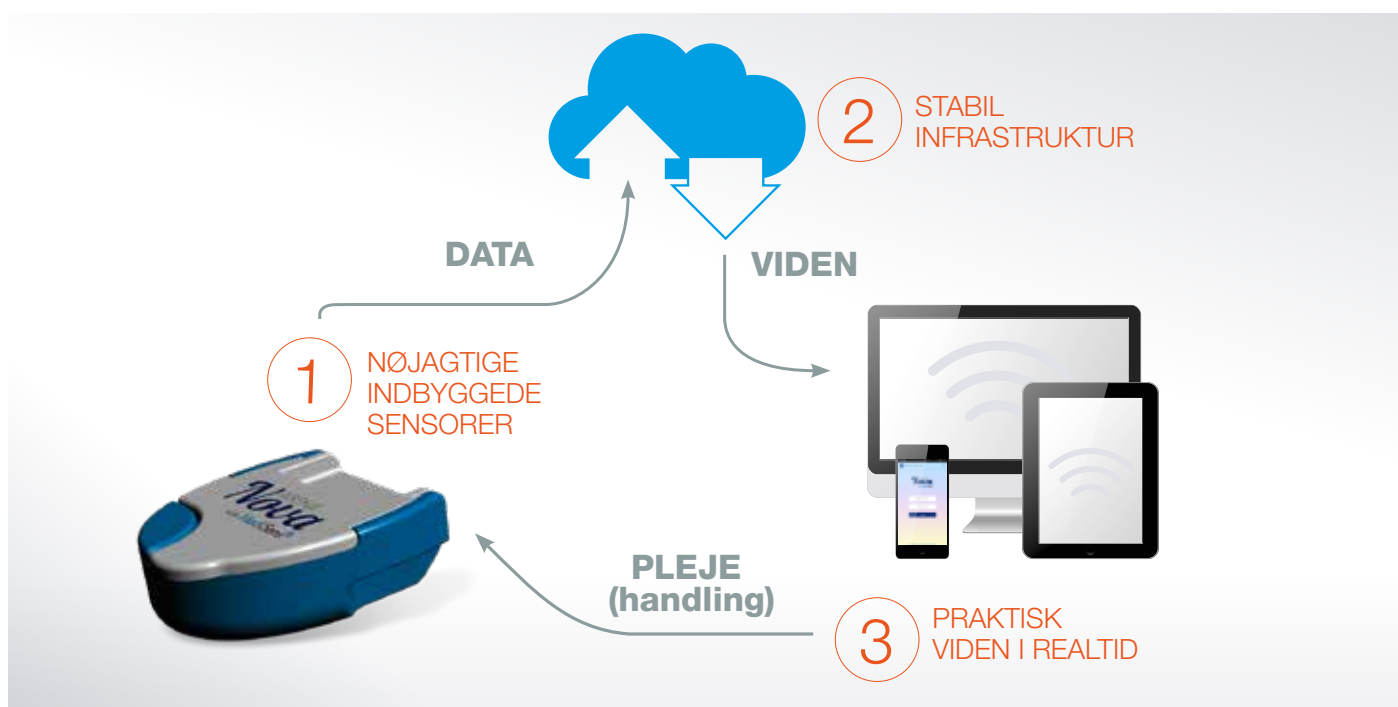
Som følge heraf ser plejehjem og institutioner efter nye muligheder, der kan sikre den bedst mulige kontinenspleje. En af de lovende metoder omfatter de digitale produkter, som kan være med til at forbedre både plejen og livskvalitet.

Dette whitepaper illustrerer mulighederne i digital kontinenspleje, og hvordan digitale produkter kan gavne de mennesker, der lider af inkontinens.

Hvad er digital kontinenspleje?

I det seneste årti er brugen af bærbare sensorer blevet mere udbredt, f.eks. inden for fitness og biometriske apps. Nu har digitale produkter også fundet vej ind i de daglige rutiner på institutioner - med bemærkelsesværdige resultater.

ABENA Nova with MediSens er et af de førende digitale kontinensløsninger. ABENA Nova består af et Premium inkontinensprodukt med indbyggede sensorer, som kontinuerligt overvåger udnyttelsesgraden. En lille clips, fastgjort på inkontinensproduktet, sender informationer til plejepersonalet via en app. På den måde kan personalet se, hvilke beboere der trænger til et bleskift, nu eller snart, og handle derefter. Informationerne, der indsamles for hver beboer, bruges til at optimere planlægningen af den individuelle pleje, f.eks. til at sikre en god nattesøvn samt gode toiletrutiner.



ABENA Nova bruger en unik trådløs forbindelse til digitale sensorer til at levere praktisk viden til plejepersonalet. Sensorerne registrerer løbende ændringer i fugtighedsniveauet og deler information i realtid med plejepersonalet på en mobilenhed via WetSens Monitor appen.

“Beboere kan sove uforstyrret, og våde senge og vådt tøj kan undgås. Desuden føler mange beboere skam, uro og forstyrrelse ved bleskift. Det intelligente inkontinensprodukt hjælper med at reducere dette til et minimum.”

Feedback fra ledere på to psykiogeriatriske afdelinger på plejcentret Evean Oostergouw i Holland.

Fordelene ved digital kontinenspleje

I flere lande tester plejehjem og institutioner allerede de nye, digitale produkter. Resultaterne ser lovende ud med hensyn til forbedret komfort dag og nat, reduceret risiko for hududslæt samt urinvejsinfektioner. Derudover forbedrer de digitale produkter også værdigheden samt selvtiliden i dagligdagen. De konkrete fordele omfatter:

Mere tid til individuel pleje

Digitale kontinensløsninger gør det muligt for plejepersonalet at erstatte faste rutiner med individuelt tilpasset pleje baseret på indsigt i det personlige behov. Digitale produkter giver indsigt i vandladningsmønstre, hvilket muliggør et rettidigt bleskift samt planlægning af toiletbesøg. Samtidig gør den digitale løsning det nemmere at vælge den rigtige størrelse ble til dag og nat, tilpasset brugerens behov, beklædning, bevægelsesfrihed samt vandladningsmønstre.

Mere værdighed, mindre stress og færre manuelle tjek

Digitale inkontinensprodukter eliminerer behovet for manuelle tjek, der ofte opfattes som pinlige og forstyrrende. Samtidig forhindrer de digitale produkter lækager og dermed ubehagelige situationer samt unødigt fysisk belastning, når tøj og sengetøj skal skiftes.

Forbedret helbred, mindre risiko for hududslæt og infektioner

Erfaring med ABENA Nova viser, at beboerne tilbringer op til 2½ time mindre tid i et vådt produkt¹.

Tør hud reducerer risikoen for hududslæt samt urinvejsinfektioner og forbedrer beboernes generelle helbred og velbefindende.

En god nattesøvn

Det digitale kontinensprodukt minimerer behovet for unødvendige tjek og skift af inkontinensprodukter om natten og sikrer derved, at beboerne får en god og uforstyrret nattesøvn.

ABENA Nova
with MediSens

Case studies viser unikke resultater*

39 minutter sparet pr. bruger/dag

57% reducere af lækager

84% reducere af manuelle tjek

28% reducere i antallet af inkontinensprodukter

*Det digitale inkontinensprodukt ABENA Nova with MediSens er testet på plejehjem og institutioner i Holland, England, Tyskland, Norge, Sverige, USA, og Danmark. Resultaterne ovenfor viser et gennemsnitsresultat af disse case studies.

Baseret på gennemsnitsresultater fra adskillige case studies, Europa 2018-19.

¹Fra en case study med ABENA Nova på det amerikanske plejehjem Casa Dorinda.

Overvind bekymringer omkring digitale hjælpemidler i kontinensplejen

Digital kontinenspleje er en innovativ løsning og bør betragtes som enhver anden ny teknologisk løsning. I de følgende afsnit berører vi nogle af de spørgsmål, der kan opstå, når en ny teknologi introduceres og giver udførlig information om ABENA Nova.

ABENA Nova er en sikker løsning, og inden anvendelse indhentes der samtykke fra beboeren eller dennes pårørende til brug af produktet.

Den digitale løsning omfatter følgende elementer:

Premium inkontinensprodukter med indbyggede sensorer

Materiale og design er det samme som ABENAs øvrige Premium inkontinensprodukter og opfylder de samme krav til miljø og sundhedscertifikater, f.eks. Svanemærket. Den eneste forskel er de indbyggede sensorer, som er så tynde, at de på ingen måde påvirker komforten. Disse sensorer registrerer løbende produktets udnyttelsesgrad.

Den personlige clips registrerer og sender data

Clipsen er en enhed, som registrerer og sender data fra inkontinensproduktet til skyen.

Clipsen er personlig

Clipsen registreres igennem scanning på mobilen, hvorefter plejepersonalet registrerer navn og køn på brugeren. Beboeren er dermed registreret i WetSens systemet og opkoblet til den personlige clip.

Sensorerne aktiveres af fugtighed. Hver gang clipsen bliver fastgjort på et inkontinensprodukt, sender den informationer til appen og plejepersonalet omkring beboerens produktstørrelse og type, hvor længe produktet har været i brug samt udnyttelsesgraden.

Clipsen er lille og udviklet til at forhindre enhver form for ubehag ved kontakt med huden. Designet er robust og kan nemt rengøres/desinficeres.

Brugervenlig app og dataoverførsel

Via en sikker, trådløs forbindelse sender clipsen data fra inkontinensproduktet via skyen til appen. Plejepersonalet kan løbende overvåge produktets udnyttelsesgrad: grøn status betyder, at produktet ikke skal skiftes. Gul status betyder, at produktet har nået en høj udnyttelsesgrad og bør skiftes, mens rød status indikerer risiko for lækage.

Information om vandladningsmønster registreres over tid og kan anvendes til at planlægge plejen efter individuelle behov.

ABENA Nova opfylder EU's krav til GDPR (General Data Protection Regulation) samt MDD (MDR fra maj 2020).

For mere information om fordelene ved god kontinenspleje henvises til vores whitepaper om digital kontinenspleje fra plejepersonalets og beboernes synspunkt.

Dette whitepaper er udelukkende til information. Know-how samt praksis er ikke altomfattende og kan aldrig erstatte lægelig rådgivning. Hver bruger er selv ansvarlig for at evaluere anvendelsen af know-how og praksis fra dette whitepaper.