

Kompression og det venøse system

Kompressionsstrømper anvendes ved forebyggelse og behandling af patienter med venøse lidelser. Dvs at veneklappernes funktion er nedsat i det dybe og/eller det perifere venøse system. Symptomerne kan være lige fra trætte og hævede ben, bensår og kraftige lymfatiske ødemer.

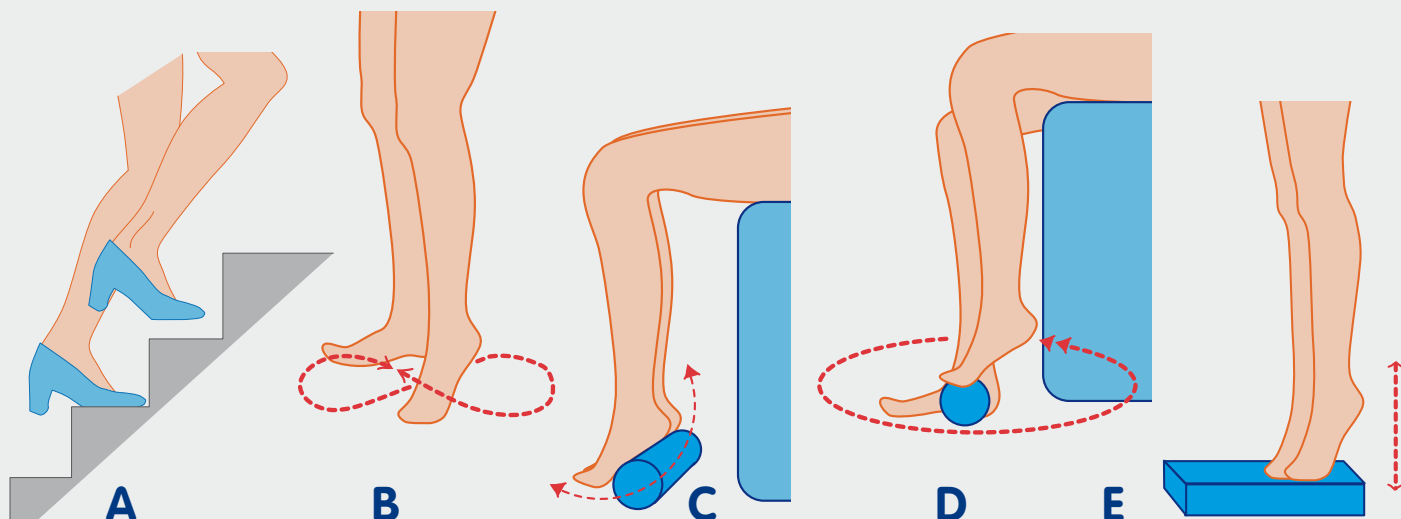
Når man bærer en kompressionsstrømpe, understøttes det venøse system, således at ødem forebygges og venøse sår og andre komplikationer grundet venøs insufficiens forebygges.

Det er vigtigt at notere sig, at kompressionsstrømper er et lægeordineret kropsbåret hjælpemiddel, og det er derfor en forudsætning, at patienten bliver diagnosticeret korrekt og får ordineret kompressionsstrømpe med angivelse af kompressionsklasse og længde (knæ, lår osv.)

Tal med patienten om vigtigheden af at anvende strømpen hver dag. De ødelagte vener vil ikke blive helbredt, og at de skal regne med at skulle anvende kompressionsstrømper resten af livet.

Opfordr patienten til at dyrke daglig motion og venepumpeøvelser. Tal om overvægt, fiberrig sund kost og fodtøj, hvis det er et problem, og at stillingsskift ved fx stillestående - eller siddende stillinger kan afhjælpe symptomerne.

Venepumpeøvelser



Måltagningen

Det anbefales, at måltagningen udføres om morgenen, inden patienten begynder at få ødemer. Er dette ikke muligt, anbefales det, at rådgive patienten til at aflaste benene så meget som muligt evt med benene oppe, indtil måltagningen kan udføres.

Målene bør tages så tæt på huden, det er muligt med et blødt fleksibelt målebånd. Målebåndet skal sidde tæt, men ikke stramt for at finde det korrekte mål.

Mål patientens ben, mens hun står op. Ben forandrer sig fra liggende til stående stilling og kompressionsstrømperne skal passe og virke i stående stilling.

Hvis patienten skal have strømper til begge ben, husk at måle hvert ben for sig. De kan være forskellige.

Patientens ben forandrer sig gennem årene. Det er derfor vigtigt at notere sig, om patienten har ændret mål siden sidste måltagning til en evt anden størrelse, ved at foretage nye målinger hver gang der skal bestilles nye strømper.

Langt de fleste patienter passer ind i målene til en standard kompressionsstrømpe, men nogle patienter har unikke mål, og til dem kan der fremstilles en specialstrikket strømpe efter netop deres mål. Regn med lidt længere leveringstid end til en standardstrømpe.

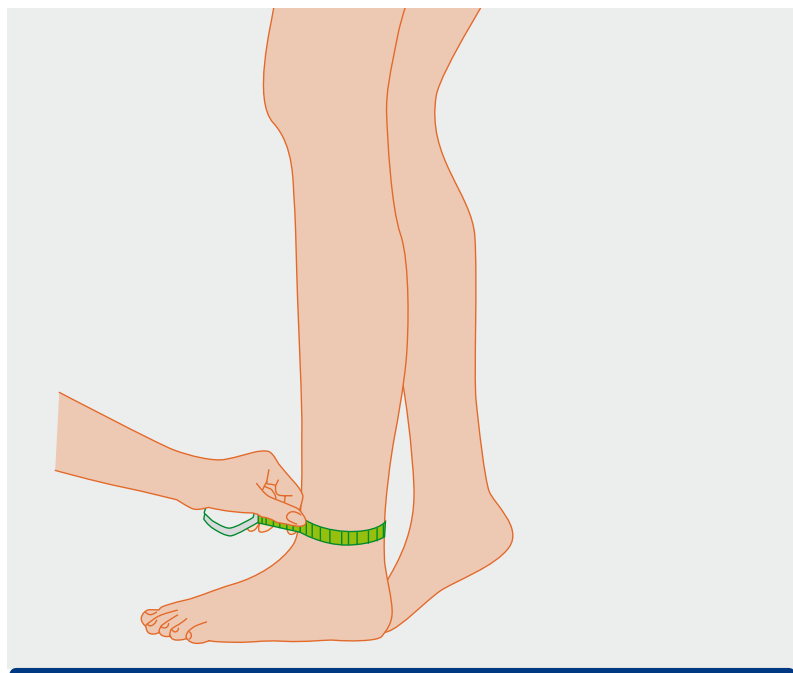
For at patienten skal have gavn af kompres-

sionsbehandlingen, er det vigtigt, at den bæres hver dag.

For at få bedst compliance bør strømpetypen vælges med omhu, så patienten accepterer strømpen og anvender den hver dag.

Tal derfor med patienten og gennemgå de forskellige strømpetyper, kvaliteter og farver for at finde den bedste løsning.

Overvej i udvælgelsen patientens aktivitetsniveau, bolig (gulv/underlag), evne til at passe på strømpen osv.



Selve kompressionsstrømper

Alle strømper har et graderet tryk fra anklen og oppefter, og strømperne giver et kontinuerligt og graderet tryk i 6 mdr. ved normalt brug.

Kompressionsstrømper er inddelt i forskellige klasser fra 1-4, hvor 1 er det laveste. Lægen skal skrive på blanketten, hvilken klasse der skal anvendes. Dette gøres oftest ud fra en klinisk vurdering. Se evt. ordinationsskema i vores katalog.



Anbefalinger til brug og pleje

Anbefal patienten at læse vores patientvejledning og ellers følge indlægssedlen, der følger i æsken med strømperne.

Instruer patienten i korrekt påtagning af strømperne. Se nedenstående anbefalinger til patienten:

Vær forsigtig! Negle og smykker kan beskadige strømperne. Tag derfor smykker af og undgå at anvende neglene.

Træk strømpefoden gradvist over tæerne og derefter over hælen.

Træk kompressionsstrømper op over læggen og evt. op ad resten af benet. Hvis det er en knæstrømpe, skal den slutte 2 fingerbredder under knæhasen.

Fjern folder ved forsigtigt at trække op i kompressionsstrømperne. Et par latex husholdningshandsker kan hjælpe dig med at få fordelt kompressionsstrømperne korrekt op ad benet og skåne hænder, håndled og fingre.

Brug til sidst begge hænder til at glatte kompressionsstrømperne ud, så den sidder godt.

