

Sådan bruger du et mundbind



1
Vask hænder eller brug håndsprit, inden mundbindet tages på.



2
Find mundbindets forside – den er som regel farvet.



3
Find næsebøjlen og placér den på din næseryg.



4
Fastgør elastikbåndene bag begge dine ører.



5
Fold mundbindet ud, så det dækker næse og mund. Det skal sidde helt tæt.



6
Tryk næsebøjlen ned, så den sidder fast på din næse.



7
Fjern mundbindet ved at tage fat i elastikbåndene. Undgå at røre selve mundbindet.



8
Smid masken ud i en lukket skralde-spand uden at røre ved spanden.



9
Vask hænder eller brug håndsprit.



Undgå at røre ved mundbindet under brug. Vask dine hænder, hvis du gør.



Udskift mundbindet, hvis det bliver fugtigt eller beskidt. Du må ikke genbruge mundbindet.