

# VASK UDEN VAND

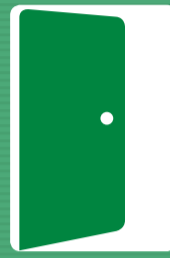
## GØR DIG KLAR



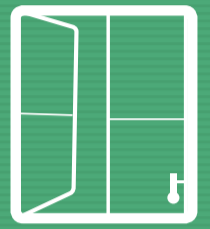
Opvarm handskerne til vådvask i mikrobølgeovn i 30 sekunder (900 watt) til max 40 grader



Find rent tøj frem, rent betræk, affaldspose til brugte handsker



Luk døren eller forhænget omkring sengen



Luk vinduer og varm rummet op, hvis det er nødvendigt

## Gør sengebading til en behagelig oplevelse

**Hvis patienten har brug for hårvask:**

- Start eller slut med hårvasken
- Forvarm vaskehætten
- Sæt vaskehætten om håret
- Massér i 2 minutter
- Tag hætten af og børst håret

**Pakken indeholder 8 handsker til en helkropsvask:**

- 1 Ansigt, hals og bryst
- 2 Venstre arm, armhule og siden af kroppen
- 3 Højre arm, armhule og siden af kroppen
- 4 Front og intimområde
- 5 Højre ben og fod
- 6 Venstre ben og fod

**Vend patienten**

- 7 Bagside – foroven
- 8 Bagside – forneden og balder

**HUSK!**

- Bortskaf alle handsker efter brug
- Brug beskyttelseshandsker, når det er nødvendigt



Tag en god snak og forklar vaskeprocessen i enkle og letforståelige vendinger



Undgå unødige bevægelser, og sørg altid for patientens sikkerhed



Vask kroppen mod hjertet for at øge blodcirkulationen



Tildæk de kropsområder, der ikke vaskes



Vær særlig opmærksom på sår eller intravenøse/arterielle enheder



Observer og dokumentér som en del af plejeplanlægningen

