

Skema over væske/vandladning

Indsæt i skemaet:

- Vandladningsmængden hver gang du går på toilettet. Start med 1. vandladning om morgenen. Brug et gammelt litermål.
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utætheden: host, nys, opvask, håndvask, cykling o.lign.
- Anfør under aktivitet, hvornår du gik i seng/stod op.

►

Navn:		Cpr-nr.:		Kontakt:	
Dato	Kl.	Drukket ml	Vandladning ml	Utæthed +/-	Aktivitet i forbindelse med utæthed

Sammentælling: Udfyldes af sygeplejerske

Største vandl. ml:	Drukket i døgnet ml:	Døgnmængde urin ml:	Vandl. frekvens	Antal utætheder
-----------------------	-------------------------	------------------------	-----------------	-----------------

