



ABENA®

Mere kvalitetstid med digital kontinenspleje



PLEJEPERSONALE

Fordelene ved digital kontinenspleje for plejepersonale og institutioner

WHITEPAPER - 2020

Mere kvalitetstid med digital kontinenspleje

FORFATTER

Susanne B. Andersen, Project Manager Sygeplejerske

Kontinenspleje udgør en stor del af de daglige rutiner på institutioner. Kontinenspleje er særligt tidskrævende: det er ikke usædvanligt, at bleskift, lækager og øvrige inkontinensrelaterede opgaver tager op til 80 minutter pr. beboer pr. dag. Tænk, hvis noget af denne tid kunne bruges på andre plejeaktiviteter, og det var muligt, mere eller mindre, at undgå manuelle tjek samt unødvendige skift af tøj og sengetøj?

Adskillige tests af ABENA Nova with MediSens viser, at den digitale inkontinenspleje er tidsbesparende, reducerer arbejdsbyrden og frigør kvalitetstid til beboerne. Dette whitepaper går i dybden med mulighederne i digital inkontinenspleje, baseret på praktiske erfaringer fra flere institutioner, som har testet og implementeret ABENA Nova with MediSens.

Fordelene i digital kontinenspleje

Der er en stigende interesse for digitale løsninger, som kan lette de daglige plejeopgaver og frigøre ressourcer til mere kvalitetstid med beboerne. Digital kontinenspleje reducerer den fysiske arbejdsbyrde, frigør tid til andre opgaver samt kvalitetstid med beboerne og giver indsigt i den gode kontinenspleje. Digital kontinenspleje byder på en hel række fordele:

Mere kvalitetstid med beboerne

ABENA Nova har vist sig i gennemsnit at spare 39 minutter pr. beboer pr. dag. Den tid kan bruges på mere kvalitetstid med beboerne. Endvidere kan plejepersonalet, ved hjælp af digitale løsninger, yde en mere effektiv og diskret pleje, hvilket gavner beboernes velvære.

Individuel pleje, ingen lækager

Ved hjælp af digitale løsninger kan plejepersonalet afvige fra faste rutiner, og de kan erstatte disse med individuel pleje tilpasset den enkelte beboers vandladnings- og søvnmønster. Manuelle tjek er ikke længere nødvendige, og lækager reduceres, hvilket resulterer i en mere værdig og diskret pleje.

Færre hudirritationer og urinvejsinfektioner

Erfaring med digital kontinenspleje har vist, at antallet af beboere med inkontinensrelateret hudirritation og urinvejsinfektion kan reduceres. Når beboerens inkontinensprodukt skiftes i rette tid, forbedres beboerens overordnede sundhed og velvære, hvilket sparer tiden, der tidligere blev brugt på hudpleje.

En god nattesøvn og de rigtige produktstørrelser

Digitale inkontinensprodukter minimerer unødvendige tjek og mindsker skift om natten, hvilket sikrer den gode nattesøvn uden forstyrrelser. Samtidig hjælper de digitale produkter plejepersonalet med at vælge den rigtige produktstørrelse til dag og nat, som er tilpasset den enkelte beboers behov i forhold til tøj, bevægelsesfrihed, vandladningsmønster osv.

Mindre stress og belastning i det daglige arbejde

Ved hjælp af den automatiske registrering af udnyttelsesgraden kan plejepersonalet handle rettidigt på bleskift og dermed forhindre lækager samt tidskrævende og anstrengende skift af tøj og sengetøj. Bleskift kan planlægges, så det passer for både beboeren og plejepersonalet. Den optimerede proces for bleskift kan reducere antallet af konflikter med de beboere, der generes ved skift af tøj og sengetøj.

Planlægning af god kontinenspleje fra dag et

Digital kontinenspleje optimerer de daglige rutiner men det er også et værdifuldt værktøj, når der kommer nye beboere til. Det digitale hjælpemiddel registrerer vandladningsmønstre, hvilket kan bruges til hurtigt at etablere en individuel plejeplan samt gode toiletvaner.

Mulighed for at diskutere og nytænke kontinensplejen

Digital kontinenspleje giver nye perspektiver i den daglige praksis og fordrer nye måder at arbejde på. I stedet for rutineprægede handlinger, opfordrer den digitale løsning til dialog i teamet og med beboerne og deres pårørende – det giver mulighed for i fællesskab at forbedre og være fælles om de bedste løsninger.

Case studies viser unikke resultater*

39 minutter sparet
pr. beboer/dag

57%
reducering
af lækager

84%
reducering
af manuelle
tjek

28%
reducering
i antallet af
inkontinens
produkter

*Det digitale inkontinensprodukt ABENA Nova with MediSens er testet på plejehjem og institutioner i Holland, England, Tyskland, Norge, Sverige, USA og Danmark. Resultaterne ovenfor viser et gennemsnitsresultat af disse case studies.



Baseret på gennemsnitsresultater fra adskillige case studies, Europa 2018-19.

“Vi er virkelig glade for, at vi nu kan yde en endnu bedre pleje for vore beboere. Førhen var vi ofte pressede på tid. Nu, med ABENA Nova, får vi mere tid til investering i kvalitetspleje til beboerne. En win-win for alle parter.”

Silke Girke, leder af Waldblick plejehjemmet, Eppingen, Tyskland.

“At få indsigt i vandladningsmønstre i løbet af dagen kan hjælpe beboerne til at komme på toilettet, når de selv ønsker det, og det giver plejepersonalet rettidig information om tidspunkt for bleskift. Dette forhindrer unødige bleskift, som kan belaste både beboere og plejepersonalet, plus at det også sparer tid.”

Feedback fra plejere på to psykiatriske afdelinger på Evean Oostergouw institutionen i Holland.

“Ved hjælp af appen har vi altid en god fornemmelse af, hvornår en beboers inkontinensprodukt skal skiftes. Personalet kan nu bruge tiden på andet end at tjekke beboernes bleer.”

Betina Schluter Schröder, leder på Lergården, Danmark.

En individualiseret tilgang

Mennesker er forskellige. Forskellighed i alder, personlighed, livsstil og fysisk form kræver en individualiseret tilgang til kontinensplejen. For beboere, pårørende, plejepersonale og producenter af inkontinensprodukter er målet altid det samme: at finde den optimale løsning, som resulterer i en værdig pleje og bedre livskvalitet for dem, som lider af inkontinens.

At opnå dette mål er ikke nemt, men den nye digitale kontinensløsning baner vejen for individualiseret pleje uden at gå på kompromis med best practice.

Baseret på flere årtiers udvikling af inkontinensprodukter, samt et tæt samarbejde med institutioner, anbefaler ABENA fem principper for god kontinenspleje understøttet af digitale produkter:

1. Vælg inkontinensproduktet så lille som muligt, men så stort som nødvendigt for beboeren. ABENA Nova fås i flere forskellige størrelser og former, og sortimentet udvides løbende.
2. Oprethold en normal væskebalance, med mindre anden lægefaglig ordination foreligger. Det digitale produkt hjælper med at kortlægge vandladningsmønstre, hvilket gør det muligt at etablere gode toiletvaner.
3. Oprethold gode toiletvaner. Det er normalt at gå på toilettet hver 3.-4. time i dagtimerne, og denne frekvens bør være den samme med de digitale produkter. Registrering af vandladningsmønstre i det digitale produkt gør det nemmere at tilpasse toiletbesøg til individuelle behov.
4. En god nattesøvn bør prioriteres. Det digitale produkt forhindrer unødvendige tjek og bleskift om natten.
5. Ved bleskift skal huden renses, tørres og plejes med hudplejeprodukter. Den digitale overvågning af udnyttelsesgraden gør det muligt at skifte et produkt rettidigt, hvilket reducerer risikoen for hudirritation, IAD og urinvejsinfektioner og forbedrer beboerens helbred.

Hvad kræver det at introducere digitale kontinenspleje?

Start småt

Digitalisering er nyt for alle, og der er behov for at afprøve de nye produkter og samle erfaringer samt vænne sig til nye fremgangsmåder. For at få de første gode erfaringer, anbefales det, at I starter med et lille antal beboere, som gradvist udvides over tid.

Nye rutiner kræver tid, refleksion og diskussion i plejeteamet. Inden for kort tid vil fordelene være synlige i det daglige arbejde gennem tidsbesparelser, gladere beboere og mere tid til meningsfulde og stimulerende plejeopgaver.

Nemt at komme i gang

Brugerne kalder ABENA Nova en nem plug-and-play løsning. Det kræver blot en 1-2 timers introduktion til systemet og dens praktiske anvendelse. Når systemet kører, vil plejerne kunne agere selvstændigt på informationer i realtid, og derudfra planlægge rutiner for den enkelte beboer.

Om ABENA Nova with MediSens teknologi

ABENA Nova er den førende digitale inkontinensløsning, som leverer data i realtid, og som giver mulighed for rettidig og individualiseret kontinenspleje.

Inkontinensproduktet har indbyggede sensorer og indeholder en personlig clip, som måler udnyttelsesgraden i produktet. Clipsen overfører informationer via Bluetooth og 4G netværk til WetSens Monitor appen, som er installeret på plejepersonalets mobilenhed. Plejepersonalet kan følge produkternes udnyttelsesgrad i appen og handle rettidigt når produktet skal skiftes.

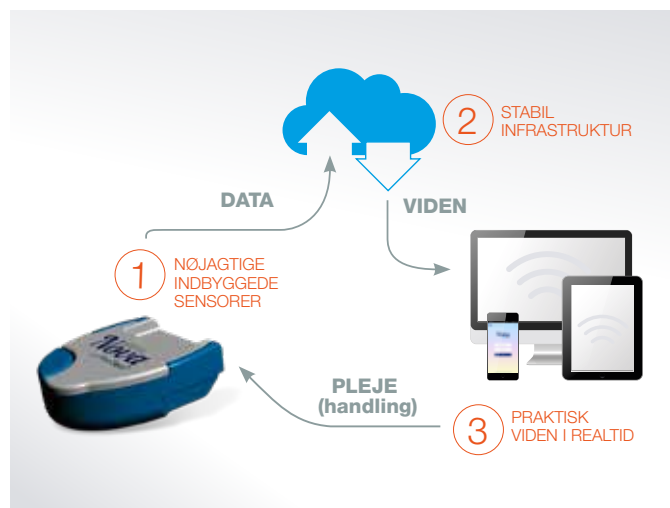
Information om vandladningsmønstre gemmes på WetSens platformen og kan bruges til at optimere plejeopgaver.



Fordele ved digital kontinenspleje for beboere og plejere:

- Øget livskvalitet
- Færre lækager og våde senge
- Mere individualiseret pleje og bedre toiletvaner
- Mindre vasketøj og færre skift af tøj og sengetøj
- Produkter skiftes til tiden, hverken for tidligt eller for sent

Resultater fra kvalitetstest på et dansk plejehjem, som testede ABENA Nova i 2018, og som nu har implementeret systemet i deres daglige kontinenspleje.



For mere information om fordelene ved god kontinenspleje henvises til vores whitepaper om digital kontinenspleje fra beboernes og ledelsens synspunkt.

Dette whitepaper er udelukkende til information. Know-how samt praksis er ikke altomfattende og kan aldrig erstatte lægelig rådgivning. Hver bruger er selv ansvarlig for at evaluere anvendelsen af know-how og praksis fra dette whitepaper.